



NORGES
RYTTERFORBUND

BEST CUP

«En veiledning»

BEST CUP - «FULL FOKUS PÅ FERDIGHETER»

- Ferdighetsbedømmelsen har som formål å fremme balansert, effektiv og sikker ridning i terrenget.
- Bedømmelsen skal legge vekt på de nødvendige basisferdigheter som kreves for sikker ridning i terrenget.
- Gjennom bedømmelsen skal dommerne fremheve noe rytteren gjør bra og gi en motiverende kommentar om det som rytteren må forbedre.
- Selve terrengdelen bedømmes med fokus på rytterens ferdigheter og evne til å ri hesten balansert, effektivt, sikkert og med følelse for rett hjelpgivning/innvirkning til riktig tid, jfr KR V - § 585.
- Ferdighetsdommerne har alle solid bakgrunn i feltritt; NRYFs trenerutdanning, ridelærerutdanning eller tilsvarende.
- Ferdighetsdommerne oppnevnes av sportsutvalg feltritt (SU-F)



FERDIGHETSBEDØMMING

KR V - § 585 Ferdighetsbedømming

Ferdighetskarakterer settes i henhold til skjema fastsatt av Norges Rytterforbund (NRYF) v/ SU-F – se www.rytter.no.

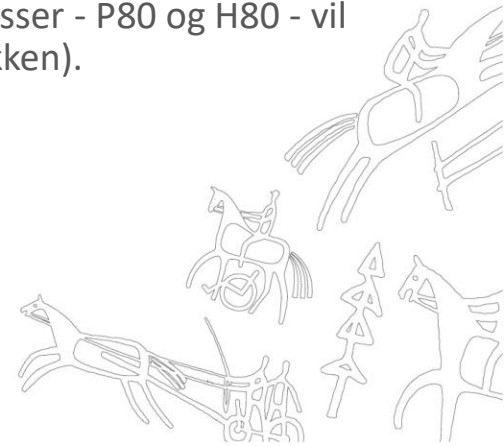
Sluttpoengsummen fremkommer slik:

Totalt antall ferdighetspoeng fratrukket (feilpoeng på hinder + tidsfeil) x 0.5. Ved likeplassering skilles ekvipasjene i hht KR V - § 513.d. Det er ikke anledning til å protestere mot karakterer gitt av ferdighetsdommer(e).

BEST cup gjennomføres i klasse P80 og H80 der rytteren samler ferdighetspoeng. Dette er en cup for å fremme gode rideferdigheter, og det er dermed rytteren som samler poeng uavhengig om han eller hun deltar med ulike/flere hester gjennom sesongen. Dersom en rytter deltar med flere hester i en klasse, vil det være beste oppnådde poengsum som teller med i sammendraget.

Det arrangeres fem stevner med ferdighetsbedømming i løpet av sesongen. Rytter må delta på minimum to av stevnene for å telle med sammenlagt. De tre beste resultat teller for totalplasseringen i cupen.

Klassen vil bli premiært på vanlig måte, men den rytteren med flest ferdighetspoeng etter terrengdelen, premieres i tillegg. (Vinnerløyfe og sjabrak). De tre beste ryttere i respektive klasser - P80 og H80 - vil bli premiært i selve cupen (kr 3 000, kr 2 000, kr 1 000, pluss sløyfer og vinnerdekket).



BEDØMMELSESKRITERIER

- Ferdighetsbedømmelsen i **BEST** Cup skal omfatte både rytterens sits og innvirkning med hjelperne.
- Rytteren blir bedømt for sin terrengrunde og spesielt ved forskjellige typehinder som krever ulike tempi, balanse og effektivitet.
- Rytteren blir bedømt etter ferdigheter og blir belønnet for en sikker runde der grunnridningen er godt utviklet hos rytteren. Dette innebærer å holde hesten i et hensiktsmessig tempo samtidig som hesten er fremme for sjenklene.
- **BEST** henspeiler på ferdighetskriteriene:
 - Balanse, Effektivitet, Sikkerhet og Totalt inntrykk av rytterens "timing".



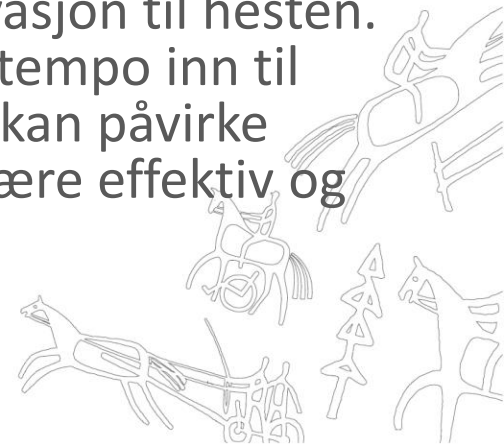
BEDØMMELSESKRITERIER

Balanse:

Rytterens evne til å ha en god egenbalanse som støtter hesten, uten å forstyrre dens rytme. Her blir rytterens bruk av 2- punkt og 3- punkt sits underveis i runden vurdert. På lange galoppstrekker er det ønskelig at rytteren kommer opp i en balansert 2-punkt sits og lar hesten galoppere. Mens på nedsprang, coffin eller smale hinder er det viktig at rytteren kommer nærmere hesten. Her trenger rytteren å holde hesten fremme for sjenkel i et samlet tempo, samt en stabil undersjenkel som støtter hesten. Rytterens følsomhet i hånden, kontakt med tøylene og stabilitet i overkroppen blir vurdert.

Effektivitet:

Rytterens evne til å vurdere og reagere etter hva hesten trenger av støtte. Det innebærer både å være effektiv til å komme på med undersjenkel om hesten vingler, samtidig som å være avventende i situasjoner der hesten trenger trygghet og ro. Her er det rytterens evne til å vurdere ulike reaksjoner underveis, samt å gi trygghet og motivasjon til hesten. Rytterens valg av tempo inn til ulike hindertyper kan påvirke muligheten til å være effektiv og gi en god timing.



BEDØMMELSESKRITERIER

Sikkerhet:

Gjennom god grunnridning kan rytteren vise en sikker og rytmisk runde ved å holde et godt egnet tempo inn mot ulike hindertyper. En sikker runde gjenspeiles ved at hesten hele tiden er oppmerksom på hva den skal gjøre, samt ved å være i god nok form til hele terrenggrunden. Rytterens valg av rideveier blir vurdert, samt evnen til å holde hesten rett i anridningen. Samtidig gir det en sikker runde om rytteren innvirker hesten om det skal være nødvendig, holder en balansert sits og påvirker til et fornuftig tempo inn mot ulike hindertyper.

Totalinntrykk av "timing"

Timing er å innvirke akkurat passe mye i akkurat riktig moment. Hesten oppfatter våre signaler ulikt. Kombinasjonen av rytterens hjelpere, samt intensiteten/hyppigheten av de ulike hjelperne i forhold til effekten av disse, utgjør rytterens evne til timing. Spesielt blir koordinasjonsferdigheter, samt vurderingsevne og reaksjonsevne med på å utgjøre den totale helheten av timing.



UTFYLLING AV SKJEMA:

Det gis poeng på hver del av ferdighetsbedømmingen på en poengskala mellom 0-10:

Utmerket: **10**

Meget bra: **9**

Bra: **8**

Ganske bra: **7**

Tilfredsstillende: **6**

Godkjent: **5**

Ikke tilfredsstillende: **4**



DATO: _____

BEST CUP

EKVIPASJENR: _____

Bedømningspunkter:	Karakter:	Kommentar:	
1. Balanse <ul style="list-style-type: none"> Balanse i sitsen og riktig bruk av 2 punkt og 3 punkt sits. Rytterens posisjon på hesten mellom hinder og ved passering av ulike hindertyper. <ul style="list-style-type: none"> A) Overkropp og blikk. B) Sjenkel; spesielt undersjenkels plassering og innvirkning. C) Hånd; plassering, innvirkning og følsomhet. 			
2. Effektivitet <ul style="list-style-type: none"> Effektivitet og hjelpere. Evnen til å holde hesten fremme for sjenklene. Timing og innvirkning. Rytterens innvirkning og evne til reagere kvikt i forhold til ulike situasjoner/hinder. 			
3. Sikkerhet <ul style="list-style-type: none"> Sikker bruk av tempo og rideveier. Riktig valg av tempo i forhold til klasse, type hinder, underlag og terreng. Valg av ridevei mellom hinder og evnen til å holde hesten rett i anridningen til hinder. 			
4. Totalinntrykk <ul style="list-style-type: none"> Helhetsinntrykk av hestens presentasjon samt rytterens innstilling og utførelse av terrenggrunden. Harmoni mellom hest og rytter i forhold til Balanse, Effektivitet, Sikkerhet og «Timing». 			
NB! Antrekk og utstyr iht. KR			
Totalsum: Rytterferdigheter og innvirkning.	Sum*10/4	(– ev. feilpoeng på hinder/ tid)	Sluttsum:

Karakertabell (Halve poeng kan benyttes)

Utmerket: **10** Meget bra: **9** Bra: **8** Ganske bra: **7** Tilfredsstillende: **6** Godkjent: **5** Ikke tilfredsstillende: **4**
 (Feilpoeng på hinder og /eller tidsfeil deles på to og trekkes fra ferdighetspoengene. Ved like poeng, gjelder § 513 punkt d)1 og 2 og deretter høyeste karakter i punkt 4 i skjemaet her.)



Signatur dommer (e): _____

