



# NORGES RYTTERFORBUND

Grenkonferansen Distanse

Antall sider: 9

Referent: Tina Høgevold

**Grenkonferansen for 2019 ble avholdt den 8.-9.februar 2020 på Thon Hotel Maritim i Stavanger. Det var 34 fremmøtte lørdag og 31 på søndag. Lørdag kveld var det middag på Thon Hotel Stavanger, med utdeling av årets priser.**

Lørdag																
Åpning	Hildegunn ønsket velkommen.															
Foredrag	<p><i>Foredrag ved Fernando Xavier Medina Guerrero:</i>            Fernando ga oss en fortsettelse og en videreutvikling av foredraget han holdt i fjor.            Aktuelle tema som ble diskutert var:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Grunnleggende distansetrening.</li> <li>- Kriterier i kvalifiseringsprosessen.</li> <li>- Distansetrening til FEI-nivå.</li> <li>- Treningsplaner.</li> <li>- Hvordan evaluere treningsplaner og resultater.</li> <li>- Hvileperioder mellom konkurranser i løpet av sesongen.</li> <li>- Kosthold og kosttilskudd.</li> <li>- Veterinærhensyn for behandling av distansehester.</li> <li>- Grunnleggende hestetannbehandling og bitt-tilpasning for distansehester.</li> <li>- Genetikk hos distansehester.</li> <li>- Mål og målsetting for Team Norway sesongen 2020.</li> </ul>															
Distanseåret 2019 i tall	<p>Gjennomgang av nasjonal statistikk, kort oppsummert i tall:</p> <table style="margin-left: 40px;"> <tbody> <tr> <td>• Antall arrangører</td> <td>-</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td>• Antall ritt</td> <td>-</td> <td>24</td> </tr> <tr> <td>• Klubber representert</td> <td>-</td> <td>69</td> </tr> <tr> <td>• Antall unike ryttere startet</td> <td>-</td> <td>286</td> </tr> <tr> <td>• Antall starter i Norge</td> <td>-</td> <td>552</td> </tr> </tbody> </table> <p>Det har vært en liten oppgang på alle statistikker sammenlignet med distanseåret 2018. Vi ser også at det er en stadig økning i antall ryttere og hester til start i FEI-klasser, mens ”påfyllet” i de lavere nasjonale klassene ikke er like stort.            Gyland Hestesportlag hadde flest startende på klubbens stevner, i alt 100.</p> <p>Vi har hatt mange gode resultater i 2019:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- NBC i Estland: Senior: Individuelt sølv og bronse, samt lag-bronse til Norge. Junior: Individuelt sølv og bronse, samt lag-gull til Norge.</li> <li>- EM senior i England: To individuelle ekvipasjer, begge fullførte (29. og 30.pl).</li> <li>- VM junior i Italia: Lagdeltakelse med 5 ekvipasjer, der 2 av de fullførte (24. og 27.pl).</li> </ul>	• Antall arrangører	-	14	• Antall ritt	-	24	• Klubber representert	-	69	• Antall unike ryttere startet	-	286	• Antall starter i Norge	-	552
• Antall arrangører	-	14														
• Antall ritt	-	24														
• Klubber representert	-	69														
• Antall unike ryttere startet	-	286														
• Antall starter i Norge	-	552														
Premiering	<p><b>Indianercup:</b>            Vinner: Alette Grude</p> <p><b>Championat Junior:</b>            1.plass Rita Eiesland Holen / Habib            2.plass Sofie Dahl Larsen / Al Samah            3.plass Maren Aanestad / Carpe Diem Aziz</p> <p><b>Championat Senior:</b>            1.plass Lene Hammeren / Arash            2.plass Olaug Espeli Carstensen / Yazmin            3.plass Tonje Danielson / Doratshah</p>															



# NORGES RYTTERFORBUND

Grenkonferansen Distanse

Antall sider: 9

Referent: Tina Høgevold

## Årets Ekvipasje:

Camilla Smestad / Thar

## FEI Cup:

- 1.plass Tonje Danielson
- 2.plass Lene Hammeren
- 3.plass Olaug Espeli Carstensen

## Årets Bøttebærer:

Cecilie Dahl

Begrunnelse fra juryen (fam. Moen Grude): *"We agreed to choose a groom that has done a lot for its rider. More than once, we have been impressed by the way this groom has managed to organize everything. Sometimes the tasks have seemed impossible – but the groom has managed, in a good way, to be a reliable groom for the rider. The last couple of years this groom has faced some personal challenges – still the groom has managed to perform for its rider. This groom goes ALL in for its rider. The groom of the year 2019 is Cecilie Dahl"*.

## Årets Klubb:

Gyland Hestesportlag (23p)

Klubbene samler poeng gjennom året, basert på stevner de står som arrangør for. Ved samarbeid mellom klubber er det klubben som står som arrangør i Horsepro som vil få poengene.

Poengberegning:

- Clear round klasser gir 1 poeng pr klasse.
- Fri fart klasser gir 2 poeng pr klasse.
- CEI klasser gir 3 poeng pr klasse.

Gjelder kun for klasser som blir gjennomført.

Tilleggs poeng:

- 2 poeng ekstra for å ha NM (gjelder for stevnet, ikke pr klasse).
- 3 poeng ekstra for å ha FEI-stevne (gjelder for stevnet, ikke pr klasse).
- 2 poeng ekstra for stevner som er meldt inn før 31.12. Gjelder pr stevne, så sant stevnet blir gjennomført.

Klubben som vinner får 5000 kr.

Økonomi

## Regnskap 2019

### Aktivitet barn/unge/bredde

Brukt i hovedsak på Indianercup, jakker/skjorter/sløyfer, men også klubbhjelp. Overskudd som blir øremerket samling i 2020.

### Utviklingsorientert ungdomsidrett

Brukt på Junior/ungeryttere; Idrettsfaglig bistand, NBC, VM og Championat. Underskudd grunnet kostbart VM.

### Aktivitet Sport

Brukt på Senior ryttere: NM, Idrettsfaglig bistand, EM, NBC og Organisasjon (Grenkonferansen, Utviklingsforum, møter og annet). Et lite overskudd.

Noe feil på inntekten på FEI lisensen som påvirker utbetaling av FEI cup, NRYF vil klarlegge hvor feilen ligger og etterbetale så snart det er klart.





# NORGES RYTTERFORBUND

Grenkonferansen Distanse

Antall sider: 9

Referent: Tina Høgevold

	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Gi info til nye og etablerte klubber som ønsker å arrangere ritt.</li> <li>•Avholde temakvelder for arrangørklubber.</li> <li>•Motivere for økt kompetanse for arrangører.</li> <li>•Etablere arrangørbrosjyre/vedlikeholde denne.</li> <li>•Være kontaktperson for arrangørklubber.</li> <li>•Foreslå tiltak for å få flere arrangører og flere ritt.</li> </ul> <p><i>Bredde/rekruttering:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Vedlikeholde brosjyren for nye ryttere.</li> <li>•Etablere distansesamling, temakvelder og lignende, både med og uten hest.</li> <li>•Være kontaktperson for nye ryttere.</li> <li>•Foreslå tiltak for å øke bredde/rekruttering.</li> </ul> <p>Hva kan du som utøver/støtteapparat bidra med, noen forslag:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Påvirk klubben din til å arrangere ritt. Still opp som medhjelper eller deltaker.</li> <li>•Gjør alt du kan for at vi skal beholde ryktet vårt om at det er inkluderende og hyggelig å komme på ritt, selv som helt ny og ukjent.</li> <li>•Selv om du er på høyere nivå; still på 1-2 CR i året! Ta det som en fin treningstur, ri i merkede løyper, støtt arrangør og bidra til økt deltakerantall.</li> <li>•Kanskje du kan holde temakveld for klubben i nærområdet? Vi trenger en "bank" med utøvere/støtteapparat som kan ta på seg en slik temakveld iblant.</li> <li>•Vær aktiv på sosiale media. Legg ut blogg eller bilder. Inviter til å bli med på treningstur, reklamer for ritt osv.</li> <li>•Heng opp info om distanseridning på den lokale rideskolen/klubbstallen/større staller.</li> </ul>
Reglement	<p>Hildegunn gikk gjennom endringer i reglement. Det er få endringer, de viktigste endringene i KRVIII distanse er:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- NM senior legges til CEI1* eller høyere.</li> <li>- Loggbok forsvinner.</li> <li>- Klasse LD deles inn i LD:1 (distanse 5-9 km, fart 6-15 km/t) og LD:2 (distanse 10-39 km, fart 8-15 km/t).</li> <li>- Mønstring skal gjøres i <i>trav eller tilsvarende gangart</i>.</li> </ul> <p>Fullstendig oppdatert reglement trådte i kraft 2.mars 2020 og ligger ute på rytter.no. Minner om at det er rytters ansvar å holde seg oppdatert på reglementet, både KRI og KRVIII.</p>
Terminliste	<p>Gjennomgang av terminlisten for 2020. Det er plass til mange flere ritt på terminlisten, flott om alle kan ta en runde i sin klubb og melde inn så snart som mulig. Det er pr nå meldt inn 16 ritt, 1 av de har blitt avlyst pga få påmeldte. Stort i år er at vi har hele 2 FEI-ritt i Norge. NM senior går i klasse CEI2* på Gyland 2.mai. NM jr/yr og lag-NM går i klasse MB på Jæren 8.august. NBC arrangeres i år i Norge, av De Norske Officerers Rideklubb, på Nannestad 13.juni.</p>
Eventuelt	<p>Gjennomgang av innsendte spørsmål:</p> <p><i>Jeg ønsker igjen å ta opp alternativer til avholdelse av den årlige grenkonferanse i distanse, for å holde kostnadene nede for de forskjellige teamene, få flere deltakere som igjen vil øke informasjonen ut til flest mulig.</i></p> <p>Svar: Sportsutvalgt Distanse kommer ikke søke etter arrangør til fremtidige grenkonferanser. Vi hadde alternativt opplegg for noen år siden, erfaringen fra da den gangen var at det var veldig mye arbeid for dem som påtok seg dette og at det ikke kom flere deltagere, tvert imot var det færre enn normalt som deltok.</p> <p>Men, dersom noen virkelig ønsker å arrangere, så kan de selvsagt kontakte oss tidlig på høsten året før, så kan vi vurdere opplegget, det forutsetter at vi får lov til å fortsette å arrangere egne grenkonferanser, NRYF har signalisert at det muligens skal være felles konferanser hvert år.</p> <p><i>Jeg har også et ønske om at sponsoransvarlig forteller litt om hvilke mål, retningslinjer og avtaler som</i></p>



# NORGES RYTTERFORBUND

Grenkonferansen Distanse

Antall sider: 9

Referent: Tina Høgevold

*har blitt gjort i 2019 og 2020.*

Svar: Lena vil få tildelt tid til å evaluere fra 2019, informere 2020 og svare på spørsmål.

*Jeg ønsker også at GU sier litt om hva dere forventer av teamene til mesterskap og lag konkurranser.*

Svar: Representasjon ved mesterskap og samlinger 2020:

Mesterskap – Rytter.

Mesterskap - bekleddning ved åpning/premie seremoni:

- Landslagstøy
- Hvite ridebukser
- Ridestøvler/ Sorte leggchaps og sko.

Bekleddning stevneplass/trening/forkontroll:

- Landslagstøy

Samlinger/landslagsuttak - Rytter.

Rytter som er kvalifisert for mesterskapsuttak

- Landslagstøy.

Samlinger/landslagsuttak – Team:

- Teamtøy

Ansvarsområde ved mesterskap og samlinger 2020:

Fernando:

- Landslagsleder
- Landslagveterinær
- Ansvarlig for oppfølging av rytter/hest, og landslagsuttak.

Arild:

- Koordinator landslag og satsningsryttere.
- Planlegging, tilrettelegging av samlinger.
- Ved mesterskap – lag, støtte funksjon for Fernando.
- Ved individuell deltagelse til mesterskap, avgjør sportsutvalget om/hvem som deltar fra sportsutvalget.

*Så ønsker jeg også at treningssamlingen som er 8-10 mai blir flyttet, da det er 2 dagers FEI ritt i Ermelo, som også skal ha mesterskapet for både Yr og Sr i 2021. Jeg antar at det er ønskelig at flest mulig reiser der for å prøve ut løypene der?*

Svar: Vi har i dialog med Fernando kommer frem til at vi ikke kommer til å flytte samlingen. Vi ser utfordringen ift Ermelo, men datoen for samlingen har vært kjent lenge og mange har allerede planlagt dette.

For de som føler at de må til Ermelo, må ta et valg + ta en dialog med Fernando om grunnen til at man evt. velger bort uttak samlingen for dette rittet.

Det handler det om kommunikasjon, kanskje Fernando vil akseptere at grunnen er god nok til at man ikke blir utelukket ift. uttak, eller kanskje ikke, kun en god dialog med Fernando vil kunne gi svar på det. Deretter tar man egne valg og tar de konsekvenser som evt. følger med.

*Kan dere fortelle litt om hvordan man setter de sportslige målene?*

Svar: De settes ut fra det vi mener er realistiske men høye mål. Dersom det er innspill til hvordan de er satt kan det endres. Det er derfor sportsplanen legges ut til gjennomsyn og er et levende dokument.

*Jeg skulle gjerne ønske der blir gjort en ny vurdering ang G7 deltakelse ved nasjonale ritt. Det er andre grener i NRYF som deltar i nasjonale klasser i G7 landene.*

Svar: Med det fokuset det er og har vært på hestevelferden i G7 landene spesielt innenfor distanse, mener vi det er en forutsetning at norske ryttere kun får delta på FEI-ritt. Da har FEI en viss kontroll med det som foregår. På nasjonale stevner er det ingen innvirkning fra



# NORGES RYTTERFORBUND

Grenkonferansen Distanse

Antall sider: 9

Referent: Tina Høgevold

overordnet nivå.

*Hadde også satt pris på om samlingen i mai kunne vært litt mer sentral for alle.*

Svar: Samling i mai. Vi forsøker å legge samlingene slik at lokaliseringen fordeles best mulig. Det er den eneste samlingen som er på Østlandet.

*Ang lag uttak, vil dere ta inn andre på laget om det viser seg at noen av de som er tatt ut ikke kan stille til start? Evt om noen blir syke på reisen eller halt, vil det da bli gjort en vurdering om andre individuelle deltakere skal stille på laget i steden?*

Svar: Antar at du tenker på NBC der det ofte er ryttere på plass som er kvalifiserte. Laguttaket blir tatt ut fra satte kriterier i Sportsplanen, med eventuelle reserver dersom de oppfyller kriteriene. Dersom noen blir syke eller halt vil det vurderes å sette inn reserve. Dersom man ikke oppfyller kriteriene og ikke har vært på uttakssamling (eller hatt en god dialog med lagleder), er man i utgangspunktet ikke med i vurderingen for lag (eller reserve).

*Hva er egentlig følgene av nederste avsnitt side 5 og øverst side 6. Risikerer vi å binde oss til avtaler vi nå ikke har anelse om hva inneholder og ende opp å måtte betale for feks klær til groomer og andre. Jevnfører med nordisk i fjor hvor vi måtte kjøpe t skjorter for å få sponset is. Eller er alt i dette avsnittet ting som vi ikke har noen kostnader med? Kan det bli sånn at dere krever at vi skal ri med pad/salunderlag som dere ønsker eller i verste fall saler, eller gjelder dette bare mennesker? Ønsker at dette blir tydeliggjort mye mere.*

Svar: Tekst fra Sportsplan;

For å fremme sponsorarbeidet må landslags- og satsningsryttere være en del av «Team Norway Endurance». Team Norway Endurance har rett til å inngå de avtaler som anses gunstige for utøvere og støttepersonell. Team Norway Endurance forbeholder seg retten til å profilere utøveren, team og utstyr for å oppfylle inngåtte avtaler. Ethvert brudd på avtalen kan føre til utestengelse fra deltakelse på mesterskap, samt tap av eventuelle sponsormidler.

Dette betyr at alle sponsoravtaler som vi inngår til mesterskap, f.eks. hodelag, da forplikter rytter til å være med på sponsor bilde og i den grad det er mulig ri med hodelaget. Selvsagt forutsetter vi at hodelaget passer, ikke gnager – ingen blir pålagt å ri med noe som ikke er bra for hesten. Men man skal for eksempel delta på avtalte **forhåndsinformerte** fotografering for å promotere sponsoren. Det er vanskelig å presisere i teksten hva det eksakt innebærer, derfor litt mer rund tekst.

*Får vi rytterne noen goder av dette eller skal vi bare promotere?*

Svar: Så langt har dere ikke fått så mye som dere får beholde, men vi må starte et sted, bygge opp merkevare Team Norway Endurance, det tar tid. Sponsorere står ikke i kø. Derfor er det superviktig når vi får en sponsor (liten eller stor), at den blir promotert skikkelig. Gjør vi en dårlig jobb, mister vi den i neste omgang. Det er viktig at hver enkel bidrar, det nytter ikke bare vi promoterer, dere må klikke liker, hashtagge, dele bilder, nevne sponsor på samme måte som dere promoterer private sponsorer. Gjør vi ikke dette, blir det ikke mye.

*Siden vi nå blir pålagt å være med i Team Norway så regner jeg med at det blir helt like avtaler på juniorer og seniorer og at vi fra 2020 vil få de samme tingene på mesterskap.*

Svar: Vi jobber alltid etter sponsorer for Team Norway, ikke junior og senior. Det kan skje at privatpersoner skaffer en egen sponsor, som f.eks. Specialized Saddles som kom med dekken ++ til junior VM 2019, da vil det kunne fremstå som en forskjell. Sponsorkomiteen vil promotere alle sponsorer, forutsatt at det er til hele laget.

*Spørsmål angående NorDan t-skjorter brukt ifjor. Er NRYF informert og fornøyde med at man velger å promotere fra sportsutvalget/sponsoransvarlig å bruke annet tøy enn deres egen sponsede*



# NORGES RYTTERFORBUND

Grenkonferansen Distanse

Antall sider: 9

Referent: Tina Høgevold

*kleskolleksjon på team og groomer?*

Svar: Distanse har mange groomer og vi er pålagt å bruke sponsortøy på åpningsseremoni, forkontroll, under rittet og premieseremoni. Groomer som er i vet.gate må også ha landslagstøy. Alle andre groomer kan i prinsippet ha hva de ønsker. Derfor har vi gjort avtale med NorDan om t-shirts som er rimeligere og som definerer oss som et team. Dette er ok for NRYF.

## Søndag

Sportsplan 2020

Gjennomgang av forslag til ny sportsplan v/Arild. Ligger ute på rytter.no og er godkjent av NRYF.

Sponsor/Team Norway

Presentasjon av Team Norway Endurance v/sponsoransvarlig Lena A Moen (presentasjonen ble gjort på engelsk):

*As a result of last year's conference, the sports committee has established a sponsor committee, and at the moment I am this "committee". I can tell you that I have learned a lot. To be honest, I really have dreams towards how this can be. However – I have realised that I have to be realistic in my dreams. At least to begin with ☺*

*The definition of a sponsor is "a company or a person that will support something they believe in". I think the key word is "believe in". We have to make them believe in us. We have to make them believe in Team Norway.*

*That is actually not an easy task at all, I promise you. Endurance is not a well known sport, and frankly, most people do not really know what we are doing. The sponsors want to be visible. They want to be seen.*

*We all have a job to do. We have to promote our sport. We have to work together to promote our sport. We have a facebook page – Team Norway Endurance – share it. Invite people to like. Be active in social media.*

*The @ and # have to become your friends*

*Talk positive about the sport*

*Talk positive about the athletes*

*Talk positive about your competitors*

*The golden rule of social media: "If you don't have any good to say, don't say anything"*

*As I mentioned before, we have a Facebook page, and we have an Instagram account. In both places we can do as much advertising we want, and this is basically what we can offer our sponsors.*

*How to use social media? The sponsors want "hits". That means they want tagging (@ #) as much as possible – they want pictures, living pictures. With living pictures I mean real pictures – pictures "in action"... They want living advertising – our words on how and why and so on... They want us to be real.*

*When we write about a sponsor – share and tag. The more hits a sponsor gets – the more popular we will be. You can also tag a sponsor in your local profile as well. The more, the better.*

*Social media: the official on Team Norway we will manage – but please help sharing and tagging.*

*Also – if you are at an event where me or Tina are not present, you have to send us some information.*

*Pictures – a tumb up... something.. the more you send us, the more you will be present at social media.*

*No information – no publicity.*

*Pictures: the sponsors want pictures – you need to be willing to do this. I.e. the pioneer bridles – we spent maybe 30 minutes at the clinic, and maybe 30 minutes more in Pisa to make the pictures.. some of the riders used the bridle during the competition as well – perfect! More pictures. But if the bridle wouldn't fit your horse, no need to use it. But put it on for the picture. Or pretend to put it on and we can take a picture while you do that.*

*Clothes: If we are asked to wear specific clothes to specific occasions that does not conflict the*



# NORGES RYTTERFORBUND

Grenkonferansen Distanse

Antall sider: 9

Referent: Tina Høgevold

*federation regulations – please do that, at least for the pictures  
Respect the rules – respect the timetable set – i.e. Team Photo at 11am – be there with correct clothes and a clean horse.  
We will not make any deal that might harm your horse (or you) at any time.*

*For 2020 we will try our best to find sponsors, at least for the championships including NBC.  
I will finish now with presenting the first sponsor for 2020: Flekkefjord Kiropraktorklinikk – they will meet us at the clinic in August offering all riders one free check/treatment at the clinic. Even if this is meant for the team riders, they have offered this check to all riders attending the clinic. You will have more information later regarding this.*

Info landslag og satsingsryttere

Kriterier kort oppsummert (fullstendige kriterier i Sportsplan):

Rytter:

- Utøverkontrakt
- Gjennomført e-læring ADNO [renutover.no](http://renutover.no) (hvert år)
- Gjennomgått sportsplanen.
- Skjema for disponering av hest (hvis aktuelt)

Hest:

- Skjema ”Planer for mesterskapsesongen 2020”.
  - Fortløpende dialog/rapportering med status –Fernando.
  - Deltagelse ved veterinærsamlinger.
  - Deltagelse ved planlagte samlinger.
- Er du forhindret fra deltagelse, skal dette kommuniseres, og andre løsninger diskuteres med landslagsleder/veterinær (Fernando).

Samlinger/mesterskap 2020:

- Veterinærsamling 1.-2. februar
- Samling inkl uttak NBC 8-10. mai (Øst)
- Samling inkl uttak VM sen. 1.-2. aug. (Sør)
- Samling inkl uttak EM junior 28.-30. aug. (Vest)
- Veterinærsamling høst
- NM-Di senior CEI2\*, Gyland 2.mai
- NBC sen/jr, Nannestad 13.juni
- NM jr/yr + lag, Jæren 8.aug
- VM senior Pisa (ITA) 3.-6.sept
- EM junior Vic (ESP) 25.-27.sept

Arild gikk gjennom aktivitetene som landslag/satsing har hatt i 2019.

Presentasjon av juniorgruppe og seniorgruppe 2020 (korrigert etter innsending av rytterkontrakt mm):

**Juniorgruppe:**

*Landslagsryttere:*

Sofie Dahl Larsen  
Kaspara Grude  
Rita Eiesland Holen  
Sigrid Høgevold  
Nathalie Aas Hovland

*Satsingsryttere:*

Sofie Dretvik Kure  
Sarah Kjørberg  
Ingrid Marie Jerdal Lervik





## NORGES RYTTERFORBUND

Grenkonferansen Distanse

Antall sider: 9

Referent: Tina Høgevold

Amanda Mælum Engevold  
Maren Aanestad  
Stine Aasdokken

**Seniorgruppe:***Landslagsryttere:*

Lene Hammeren

*Satsingsryttere:*

Kine Belland

Unni Marina Berge

Olaug Espeli Carstensen

Monica Iselin Evang

Astrid Dragset

Mari Kolstadbråten Ekra

Kine Sesilie Iversen

Shafeeq Mohammad

Mariann Seglem

Ingrid Irene Stangeland

Ellen Suhr Ydstebø

Foredrag

*Foredrag v/Fernando, fortsettelse fra lørdag.*

GU-Di 2020

Grenutvalget for 2020 består av:

Hildegunn Skulstad (Grenleder, økonomi)

Tina Høgevold (Statistikk, referat, web)

Kari Eiesland (Bredde og rekruttering, Indianercup, Horsepro/Equipe)

Arild Neset (Leder for senior- og juniorgruppe)