



NORGES
RYTTERFORBUND

SPORTSPLAN MOUNTED GAMES 2021



Innholdsfortegnelse

INTRODUKSJON	3
FORMÅL.....	3
VERDIER.....	3
OMDØMME	3
SPORTSLIGE MÅL 2021.....	4
ORGANISATORISKE MÅL.....	4
NORMER FOR LANDSLAG OG SATSINGSGRUPPER	5
ROLLER.....	6
SATSINGS- OG REKRUTTGRUPPE	6
KRITERIER FOR UTTAK TIL LANDSLAG/ REPRESENTASJON:	7
KVALIFISERING	7
KOSTNADER I FORBINDELSE MED TRENING OG KONKURRANSER.....	7
RYTTERE I UTLANDET.....	8
TRENINGSPANLEGGING	8
PLAN FOR SAMLINGER MED OG UTEN HEST.....	8
PLANLAGTE SAMLINGER OG MESTERSKAP 2021	8
UTTAK TIL NHF OG KOHS.....	8
REKRUTTERINGSARBEID.....	8



INTRODUKSJON

Sportsplanen skal danne utgangspunktet for den videre satsing og talentutvikling innen Mounted Games ridning i Norge. Den er svært sentral for ryttere som er en del av landslag og satsingsgrupper. Den bør også være kjent for ryttere som er på vei mot et internasjonalt nivå.

Sportsplanen er utarbeidet av Sportsutvalget Mounted Games i samarbeid med NRYFs sportsavdeling. Planen vil bli revidert innen årsskiftet hvert år. Sportsutvalget forbeholder seg retten til, om nødvendig, å foreta endringer i planen i løpet av perioden i samarbeid med NRYFs sportsavdeling.

FORMÅL

Formålet med sportsplanen er å utvikle og tilby et program som:

- Hever det sportslige nivået, tilrettelegger for sportslig måloppnåelse.
- Forbereder og utdanner ryttere med tanke på internasjonal deltagelse.
- Legger rammer for sportslig opptreden og god hestevelferd.
Utvikler gode ambassadører og forbilder for norsk ridesport og Mounted Games.
- Bidrar til økt rekruttering til norsk ridesport generelt og Mounted Games spesielt.

VERDIER

Norges Rytterforbunds verdier er nedfelt i NRYFs lov § 1, 2 ledd:

- Idrettsglede
- Fellesskap
- Helse
- Ærlighet
- Dyrevelferd

OMDØMME

Vi er alle opptatt av at ryttersporten skal ha et godt omdømme. Derfor har vi fokus på rytterglede og hestevelferd og dette er forankret i vår verdikode «**RASK**» som står for:

- **R**espekt overfor hesten, utøveren, organisasjonen
- **A**nsvarlighet overfor hesten, utøveren, organisasjonen
- **S**ikkerhet overfor hesten, utøveren, organisasjonen
- **K**unnskap om hesten, utøveren, organisasjonen

RASK er ment som en veileder for å skape et inkluderende, høflig og vennlig miljø.

RASK handler om antidoping.

RASK innebærer at vi snakker *med* hverandre og ikke *om* hverandre.

RASK handler om å utøve sporten på hestens premisser ved å ivareta god hestevelferd i enhver sammenheng.



SPORTSLIGE MÅL 2021

Sportslige mål for LAG:

- Etablere et stabilt lag som etter hvert kan prestere på A- finalenivå i Europamesterskap og Verdensmesterskap for lag.
- Topp tre plassering i Nordiske lagkonkurranser.
- Fokus på å etablere et U18 lag.

Sportslige mål for PAR 2021:

- Deltagelse i VM PAR for U18 og Open.

Sportslige mål for INDIVIDUELL DELTAGELSE 2021:

- Deltagelse i U18 og Open.
- Ha norske representanter på semifinalenivå i individuelt Europamesterskap og Verdensmesterskap.

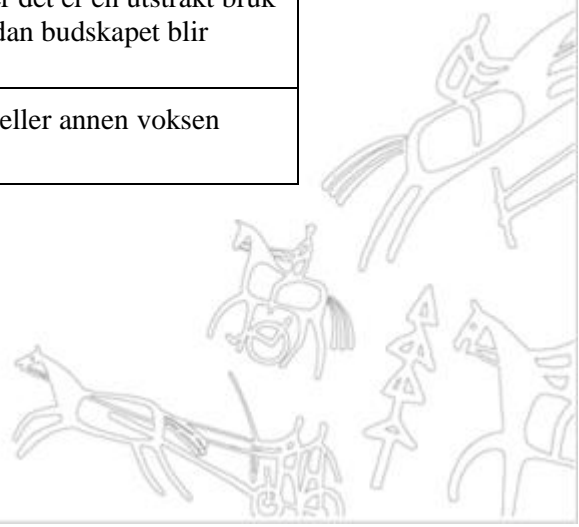
ORGANISATORISKE MÅL

Målrettet arbeid	Utøverne skal gjennom målprosesser og treningsplaner jobbe målrettet med sin trening. Det skal tilrettelegges for dette arbeidet ved å gi utøverne gode planleggingsverktøy.
Kompetansebygging	Gjennomføre samlinger som stimulerer til sportslig fremgang, kompetanseheving og lagbygging. Dele kunnskap. Være offensive og innovative i tanker og handlinger. Oppfølging gjennom samlinger.
Kommunikasjon	Skape gode kommunikasjonsrutiner for å ivareta dialog og kontakt med utøvere og deres respektive hjemmetrenere.
Lagånd	Bygge lag med utøvere og støtteapparat som er trygge på hverandre og kan gjøre hverandre gode. Skape en prestasjonskultur.
Støtteapparat	Dialog med hjemmetrenere om sportslige mål, utvikling og strategi. Samarbeide med ressurspersoner med spisskompetanse som kan løfte utøverne på prioriterte ferdighetsområder i henhold til den enkelte utøvers kravprofil.
Personlig	Utøverne skal gjennom arbeidet i gruppene og gjennom sin ridning ved hjelp av hjemmetrener og landslagsleder, oppleve en personlig utvikling.



NORMER FOR LANDSLAG OG SATSINGSGRUPPER

Horsemanship	Utdannelsen av hest skal skje på forsvarlig måte og NRYFs etiske regler for omgang med hest skal overholdes. Rytter skal sette hesten først i henhold til «Code of conduct». Direkte avstraffelse av hest skal ikke forekomme.
Antidoping	Rytter plikter å kjenne til og overholde Norges Rytterforbund sine regler for doping og ikke-tillatt medisinerings av hest og hvilke karenstider som gjelder for ulike behandlinger. Rytter plikter videre å kjenne til og overholde Antidoping Norge (ADNO) og Verdens antidopingbyrå (WADA) sine regler for doping og ikke-tillatt medisinerings for idrettsutøvere. Rytter som representerer NRYF ved internasjonale stevner og mesterskap, skal ha gjennomført samtlige e-læringsmoduler for ren utøver – utarbeidet av ADNO: www.renutover.no
Rollemodell	Rytter skal opptre som god rollemodell for yngre utøvere.
Holdninger	Rytter under 18 år skal være totalavholdende med røyk og alkohol under stevner og samlinger. Rytter over 18 år skal ikke nyte røyk eller alkohol i rideklær eller landslagsutstyr.
Lojalitet og lagånd	Rytter skal være lojal mot systemet og sine lagkamerater. (Motarbeidelse og intriger svekker utviklingen for alle parter og for sporten.)
Kommunikasjon	Rytter og lagledelse skal ha en åpen kommunikasjon og informere hverandre. Dette innebærer også at rytter selv er ansvarlig for å holde seg informert og å informere landslagsleder.
Fysisk form	Rytter skal holde seg selv og sin hest i god fysisk form. Det skal holdes jevnlig veterinæroppfølging på hesten. Det skal legges vekt på riktig kosthold for hest og rytter.
Sportslig opptreden	Det skal strebes etter sportslig opptreden og fair play.
24-timers regel	Problemer/ saker som ønskes tatt opp skal være gjort innen 24 timer fra rytters eller ledelsens side. Etter 24 timer er saken ferdig og man skal gå videre, se fremover og sette seg nye mål.
Sosiale medier	Det stilles spesielt krav til utøvere på landslag og i satsingsgruppe om å opptre på en slik måte på sosiale medier at de fremstår som gode rollemodeller for sporten. I dagens samfunn, der det er en utstrakt bruk av sosiale medier, er det viktig å tenke på hvordan budskapet blir fremstilt for mottakerne.
Ansvarlig person	For ryttere under 18 år er det foreldre/foresatte eller annen voksen person som gjelder som ansvarlig person.



ROLLER

Landslagstrener, senior

- foreta uttak til landslag og representasjonsridning i henhold til sportsplanen
- undervise alle senior deltagere på satsningsgruppe etter avtale
- følge landslaget ved internasjonal deltagelse etter avtale
- delta på sosiale arrangementer i forbindelse med samlinger, teambuilding og konkurranser
- holde seg oppdatert på utviklingen til norske ryttere
- utenlandske trener skal kunne delta på digitale møter med blant annet gjennomgang av videoer ol

Landslagstrener, U18

- foreta uttak til landslag og representasjonsridning i henhold til sportsplanen
- undervise alle U18 deltagere på satsningsgruppe etter avtale
- undervise rekruttgruppe etter avtale
- følge landslaget ved internasjonal deltagelse etter avtale
- delta på sosiale arrangementer i forbindelse med samlinger, teambuilding og konkurranser
- holde seg oppdatert på utviklingen til norske ryttere
- være aktiv del av det norske mounted games miljøet og vise tilstedeværelse ved stevner ol

Oppmann landslag

- velges etter at landslaget er satt og kan være i nær relasjon med en av rytterne
- koordinere påmelding til konkurranser, transport ol for landslaget
- organisere innkjøp av landslagstøy, drakter ol
- organisere lagsamlinger i samarbeid med laget og landslagstrener
- følge opp målplaner i samarbeid med landslagstrener

Koordinator satsnings- og rekruttgruppesamlinger

- promotering
- planlegge og organisere planlagte treninger og samlinger for satsings og – rekruttgruppe
- booke sted
- organisere påmelding
- koordinere med trenere angående gruppeinndeling ol
- organisere utstyr
- budsjettansvar med rapportering til leder av SU
- planlegge og organisere sosiale aktiviteter i forbindelse med samlinger

SATSINGS- OG REKRUTTGRUPPE

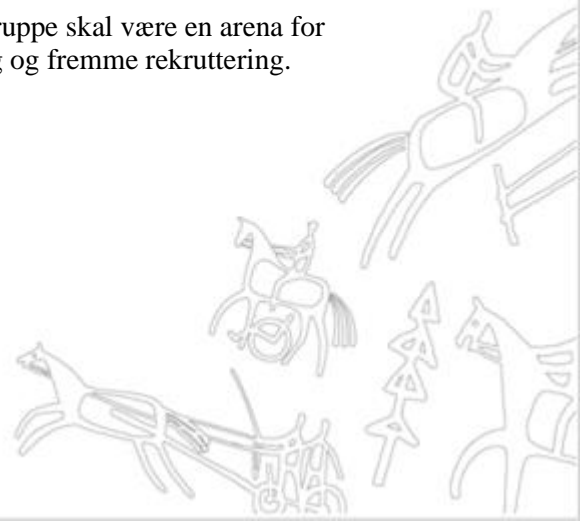
Satsingsgruppe:

Ryttere melder interesse for å vurderes til landslag og representasjonsridning for lag, par og individuelt.

Rekruttgruppe:

Ryttere melder interesse for egenutvikling innenfor Mounted Games. Åpen for alle aldre og nivåer.

Det er et mål at aktiviteter organisert av SU for Satsningsgruppe og Rekruttgruppe skal være en arena for alle som driver med Mounted Games i Norge. Det skal bygge stabile landslag og fremme rekruttering.



KRITERIER FOR UTTAK TIL LANDSLAG/ REPRESENTASJON:

Uttak foretas av landslagstrener og/ eller i samsvar med Sportsutvalg og NRYFs Sportsavdeling. Ekvipasjene skal prestere på høyt nasjonalt nivå og være aktuelle for internasjonale mesterskap. Blant flere kriterier kan det arrangeres egne landslagsuttak etter behov og avtale med landslagstrener.

For deltagelse foretas det en sportslig vurdering med følgende kriterier:

- Oppnådde resultater fra foregående sesonger og landslagsdeltagelse.
- Stabilitet, erfaring og evne til å ri under press
- For lagrytter: Rytterens positive innflytelse på laget
- Seriøsitet og framtidsutsikter
- Landslagstreners helhetsvurdering

ALLE som ønsker å starte EM eller VM, individuelt, par eller lag, og som er medlem av NRYF, skal ha godkjenning i forkant og må skrive under på utøverkontrakt før avreise. Alle må også levere diplom fra Antidoping sin E-læring modul. Dette gjelder også for mesterskap med fri påmelding og Wildcard

Plan for uttak 2021:

- Innen 15. oktober meldes interesse for satsingsgruppe for representasjonsridning 2021 ved å sende inn registrerings skjema på mail til SU.
- Landslagstrener tar ut et foreløpig landslag som annonseres 30. oktober 2020. Individuelle og par vil også få informasjon om de kan melde seg på til internasjonale mesterskap.
- Det legges opp til felles treningsplanlegging og teambuilding for landslaget.
 - Laget utarbeider en felles målsettingsplan som evalueres gjennom sesongen.
- For sesongen 2021 planlegges 2 helgesamlinger i februar og mars.
- Utendørstrening og treningskonkurranse holdes i mars/april. Hvis landslagstrener vurderer det som hensiktsmessig, kan landslaget revideres basert på utvikling gjennom vinteren. Ved eventuelle utskiftninger, skal dette grundig begrunnes fra landslagsleder.
- Endelig landslag offentliggjøres i løpet av april.

Eventuelle endringer:

- Dersom hest blir skadet eller av andre årsaker ikke kan delta, må ny hest godkjennes av landslagstrener. Hvis ny hest ikke godkjennes, kan landslagstrener ta inn ny ekvipasje.
- Dersom ekvipasje eller rytter forhindres fra å delta på aktiviteter i forkant av mesterskap, vil landslagstrener vurdere eventuell erstatter.

KVALIFISERING

Ryttere er selv ansvarlige for at de er kvalifisert i henhold til norsk og internasjonalt reglement. Ryttere bør planlegge sin satsing i god tid med tanke på dette.

For deltagelse skal ryttere/ekvipasjer som norm ha plassering i A-finale i nasjonale lagkonkurranser og/eller A-B-finale i par og individuell klasse i løpet de foregående årene før påmelding. I tillegg skal ryttere presentere en plan for satsing framover. For juniorekvipasjer gjelder ikke like strenge krav til plassering.

Utøvere/ekvipasjer som ikke tilfredsstillter disse kravene og forpliktelser i utøverkontrakten vil ikke kunne representere Norge i internasjonale mesterskap.

KOSTNADER I FORBINDELSE MED TRENING OG KONKURRANSER

Ryttere dekker selv alle kostnader for trening og konkurranser i innland og utland. Dette omfatter reiser, startavgift, treners kostnader, mm.

Ved nasjonal representasjon i lag mesterskap (EM og VM) plikter ryttere å benytte landslagstrener der dette stilles til rådighet. Det vil på forhånd avklares hvilket/hvilke mesterskap landslagstrener vil delta på.



RYTTERE I UTLANDET

Seniorryttere i utlandet er selv pliktige til å melde status og ønske om representasjonsridning til NRYFs SU. De kan bli fritatt fra deler av bestemmelsene i satsingsplanen, etter skriftlig søknad og avtale, men må følge eget opplegg avtalt med landslagsleder. Ryttere er selv ansvarlige for å sende inn resultater og kvalifiseringer til NRYFs SU.

TRENINGSPLANLEGGING

Treningsplanlegging omfatter en helhetsplan for hver ekvipasje i satsingsgruppen. Alle ryttere skal utarbeide en egen treningsplan for hvert år. Rytter plikter å informere om avbrekk i trening til NRYFs SU. En treningsplan skal omfatte:

- Kortsiktige og langsiktig prestasjons- og resultatmål
- Plan for treninger og stevner
- Treningsplan for rytter, hest og rideferdigheter

Denne treningsplanen skal sendes inn til Sportskoordinator Martine B. Thorsen : martine@rytter.no

PLAN FOR SAMLINGER MED OG UTEN HEST

Ved tilstrekkelig økonomi, interesse og behov vil det bli tilbudt følgende i toppsatsningen for Mounted Games:

- Utvikling og trening av fysiske ferdigheter for rytter
- Mental trening og hvordan forberede seg og gjennomføre konkurranser og mesterskap
- Ernæring for rytter.
- Utvikle teknikktraining og rideferdigheter innen Mounted Games, grunntrening, kondisjon, formkurve, mm.
- Kunnskaper om hest, så som føring, skadeforebygging, trening, formkurver

PLANLAGTE SAMLINGER OG MESTERSKAP 2021

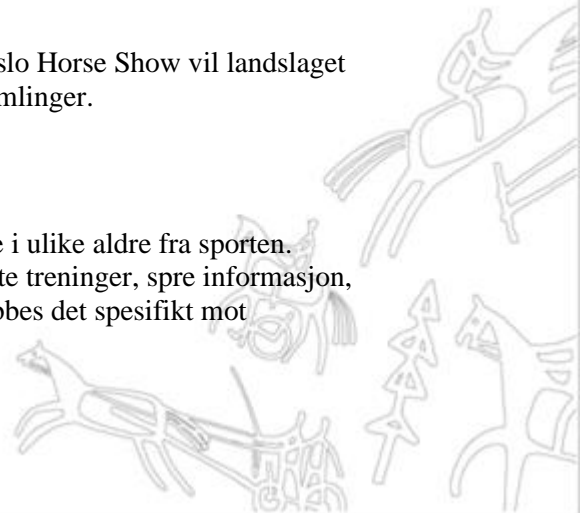
- For sesongen 2021 planlegges 2 helgesamlinger i februar og mars.
- Utendørstrening og treningskonkurranse holdes i Mars/April
- Treningssamlinger og konkurransedeltagelse i sesong avtales etter at laguttak er klart og praktiske forhold og muligheter er klarlagt. Normalt rir landslag sammen på lagkonkurranser i Norge (NSC), Sverige (Nisse Cup) og eventuelt Danmark.
- EM Lag og individuelle; Danmark 11.-19. juli
- VM Lag; Skottland 3.-7. august
- VM Par; England 12.-15. august
- VM Individuelt; Wales 18. – 24. august

UTTAK TIL NHF OG KOHS

Ved uttak til representering under Norwegian Horse Festival og Kingsland Oslo Horse Show vil landslaget først bli spurt, deretter eventuelle satsingsgruppe ryttere som har deltatt på samlinger.

REKRUTTERINGSARBEID

Breddeansvarlig i SU leder en rekrutteringsgruppe bestående av aktive ryttere i ulike aldre fra sporten. Her jobbes det med promotering av sporten, treffe målgruppen, setter opp faste treninger, spre informasjon, lage filmer som forklarer alle racene i sporten og utvikling av trenere. Her jobbes det spesifikt mot aldersgruppen 10-14 år, og målet er å etablere U12 klasser i Norge.





NORGES RYTTERFORBUND

Web: www.rytter.no
Instagram: Rytterforbundet
E-Mail: nryf@rytter.no

Rytterglede for alle!