



## Veien til Grønt Kort

# Velkommen som arrangør for Grønt Kort

Norges Rytterforbund ønsker at alle konkurranseryttere skal ha nødvendige basiskunnskaper om hest, sikkerhet og reglement, og det er derfor et krav å ta Grønt Kort for å kunne starte på Utvidet Kubbstevner (UK) og oppover – og for å kunne løse rytterlisens i NRYF.

Det er rideklubben som har hovedansvaret for å tilrettelegge Grønt Kort-kurs for sine medlemmer. Ofte arrangerer også rytterkretsen kurs. Hver rideklubb skal ha en egen Grønt Kort ansvarlig.





## Lokaler og fasiliteter

Det bør være et lokale som er egnet for å ha en stor gruppe mennesker, men mulighet til lufting og ro. Det bør ikke være andre som går ut og inn av lokalet.

Noen forslag til lokaler kan være: skoler, idrettsanlegg, foreningslokaler og firmaer man har kjennskap til. Det er ofte bra fasiliteter på disse – og kanskje det finnes noe i nærheten av stallen der du hører til.

### Sitte og skriveplass til 20 personer og to kursholdere

- Tavle å skrive på; whiteboard, tavle eller flipover
- Lerret til fremvisning av presentasjoner
- Projektor (pc har kursholderen med selv)
- Skrivepapir og penner
- Internett

*Husk å sjekke at alt utstyret virker i forkant av kurset*

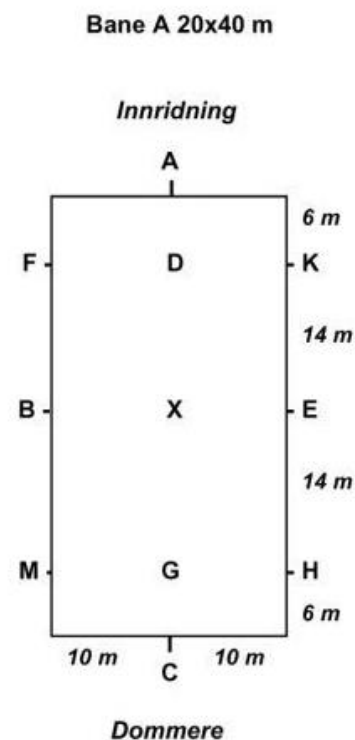
### Ridebane til gjennomføring av ridedelen

- 20-40m eller 20-60m bane med bokstaver
- Inne eller ute
- Hvis banen er større, ikke dressurmål, kan man improvisere litt når de skal ri program og sette bommer som rail
- Hindermateriell, minst to stativer og 3 bommer.  
Husk rødt og hvitt flagg til hinderne.

### Bespising

- Det er ikke krav om å servere mat. Det må opplyses i invitasjonen om det er tilgang på mat på kurset, slik at deltagerne kan ta meg seg om det ikke er salg av noe der. Det samme gjelder drikke
- Det kan være en inntekt for rideklubben å selge mat/ lunsj/ suppe/ kaffe osv. under kurset.  
Huske da bare å informere om dette, samt prisene

Representant fra arrangørklubben må være tilstede. Til praksis i stall og ridetest trenger kurslærer ett par hjelpere. Ta kontakt med kurslærer på forhånd for hvor mange som trengs til dette.





## Praksis i stall

Praksis i stall er lagt opp fordi man ønsker å gjøre kurset mer realistisk og tilrettelagt for de yngre på kurs.

- Klubben må sjekke ut mulighetene for å låne en stall å forhånd. En stall med noen få hester kan gå like bra som et stor ridesenter. Men stallen må være stor nok til en kursgruppe på 10-20 personer.
- Tilhører man en stor stall, er det viktig at man holder kurset i en rolig del av stallen – slik at det ikke går folk forbi som forstyrrer. Det er også lurt å informere om kurset på forhånd, slik at alle i stallen er klar over hva som skjer
- Leietrening og mønstring. Dette gjøres på egnet område hvor alle for prøve seg. Gjerne to hester om disse er egnet og snille, en kan leies på volte mens den andre mønstres. Det må ikke være andre hester som rides i samme område som det mønstres og leies. Om man ikke skal gjøre dette på en ridebane, må man ha god plass til vending og deltagerne for å stå og se på.
- Visitering kan gjøres ute eller i en ridehall om stallen er for liten/trang. En god visitering skal gjøre rede for om hestens tilstand fra topp til tå.



## Ridetest

Ride-testen skal tas for å se at rytterne er skikket til å ri en konkurranse. Kan de kontrollere en hest og har de kunnskapen til å delta på et lett nivå.

- Denne delen kan tas sammen med Praksis i stall eller alene/ annen dag.
- Rytterne møter med ferdig skrittet delvis/ oppvarmet hest og man tar en kort prat med rytterne før prøven for å roe det ned og ufarliggjøre testen.
- Kursholder følger med under forberedelsene/ oppvarmingen og gir noen tips om avstand til andre hester, hvilken hånd som viker osv. Det kan være at man velger å ha alle på samme hånd. Særlig under sprangdelen.
- Rideprøven i Rytterttest LC1, her rir flere samtidig på banen.
- Alternativ er at de rir LC:1
- Sprangprøven gjøres enten som en sprangtest på et klubbstevne (50cm er minimum høyde) eller at deltagerne hopper 50cm hinder minst 3 ganger.
- Deltagerne skal vise at de kan forskjell på 2 og 3-punkt sits.

