



NORGES RYTTERFORBUND
NORWEGIAN EQUESTRIAN FEDERATION

Sportsplan Sprang Junior 2021





Innhold

<u>Formål</u>	3
<u>Normer for landslagene</u>	3
<u>Evaluering av landslag</u>	3
<u>Ryttere i utlandet</u>	4
<u>Sportslig vurdering / uttakskriterier</u>	4
<u>Uttak internasjonale stevner/Nations cup</u>	4
<u>Kostnader i forbindelse med representasjon</u>	4
<u>Stevneplanlegging</u>	4
<u>Plan for samlinger med og uten hest</u>	5
<u>Treningssamlinger</u>	5
<u>Aktuelle emner</u>	5
<u>Sportslige mål 2021</u>	5
<u>Planlagte møter/samlinger i 2021</u>	6
<u>Nordisk mesterskap og EM 2021</u>	6





Introduksjon

Sportsplanen skal være et arbeidsdokument for videre satsning og talentutvikling innen sprangridning i Norge. Landslagslederen forbeholder seg retten til om nødvendig å foreta endringer i planen i løpet av perioden.

Formål

Formålet med sportsplanen er å utvikle et program som:

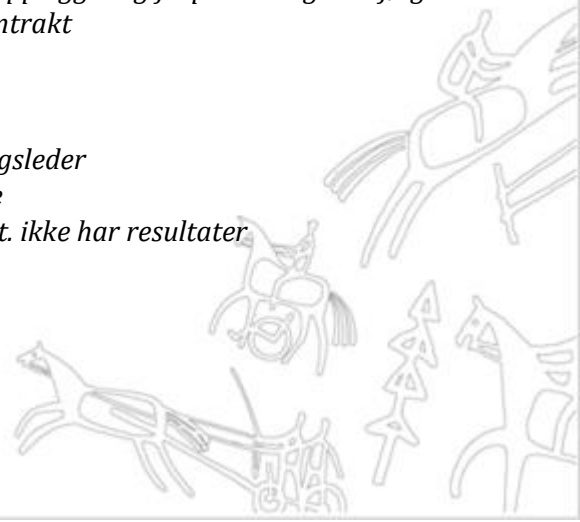
- Bidrar til å øke nivå på landslag.
- Fremmer rekrutteringen.
- Generelt hever kvaliteten på junior.
- Forberede og utdanne rytterne med tanke på internasjonal deltakelse
- Tilrettelegge for sportslig måloppnåelse
- Informere utøvere og støtteapparat
- Inspirere til videre satsning

Normer for landslagene

- Ryttere skal opptre som gode forbilder for alle utøvere
- Rytterne skal ikke nyte røyk eller alkohol i forbindelse med stevner og representasjon. Dette gjelder også ved stevner man ikke deltar på som rytter. Rytterne skal være gode forbilder.
- Horsemanship: Ryttere skal sette hesten først i h.h.t code of conduct.
https://inside.fei.org/system/files/Code_of_Conduct_Welfare_Horse_1Jan2013.pdf
- Alle skal gjennomføre E-læring på Antidoping Norge og sende kopi av diplom til heidi@rytter.no innen 1.mars.
- Rytter skal holde seg selv og sin hest i fysisk god form. Det skal legges vekt på riktig kosthold for hest og rytter. Hesten skal jevnlig følges opp av veterinær.
- Rytter skal være lojal mot systemet. Motarbeidelse og intriger svekker utviklingen for alle parter og for sporten.
- Rytter og støttespillere skal jobbe sammen for å fremme lagfølelse og lagånd.
- Kommunikasjon: Rytter og landslagsleder skal ha en åpen og ærlig kommunikasjon og informere hverandre. Dette innebærer også at hver rytter selv er ansvarlig for å holde seg informert og informere landslagsleder.
- Man skal streve etter en god sportslig opptreden og fair play
- 24-timers regel: Utfordringer eller saker som ønskes tatt opp skal være gjort innen 24 timer fra både rytters og ledelses side. Etter 24 timer er saken ferdig og man skal gå videre, se fremover og sette seg nye mål.
- Man forplikter seg også til å fremsnakke NRYF, lag kamerater, sporten, støtteapparat osv i sosiale medier og ved andre anledninger som å stille opp for laget når det trengs.
- Det er frivillig å takke ja til en plass på landslaget eller i satsingsgruppe. Takker man ja til plassen, forplikter man seg samtidig til å være lojal og følge de samspillsregler som gjelder i de respektive gruppene. Alle utøvere må undertegne på at de aksepterer opplegget og forplikter seg til å følge fastsatte retningslinjer. Det er utarbeidet en egen utøverkontrakt

Evaluering av landslag

- Landslagene vil bli evaluert årlig eller ved behov av landslagsleder
- Landslaget vil bestå av maks 10 ryttere og Satsningsgruppe
- Satsningsgruppen er rytter/e som viser evne og vilje, men pt. ikke har resultater





Ryttere i utlandet

Landslagryttere i utlandet er selv pliktig til å melde fra til landslagsleder/koordinator.

De kan bli fritatt fra deler av bestemmelsene i sportsplanen, etter skriftlig søknad og avtale, men må følge eget opplegg avtalt med landslagsleder.

Rytterne er selv ansvarlige for å sende inn resultater og kvalifiseringer til NRYFs Sportskoordinator. Ved manglende kontakt med landslagsleder fra rytterens sin side, vil vedkommende ikke være aktuell som representasjonsrytter.

Sportslig vurdering / uttakskriterier

Uttakskriterier er basert på sportslig vurdering og basert på:

- 1 Resultater på respektive kvalifiserte høyder og i kvalifiserte stevner samt mesterskap.*
- 2 Stabilitet*
- 3 Hestemateriell*
- 4 Erfaring*
- 5 Evne til å ri under press*
- 6 Lagrytter: Rytteren har en positiv innflytelse på laget og sporten.*
- 7 Seriositet*
- 8 Fremtidsutsikter*
- 9 Landslagsleders helhetsvurdering i forhold til å sikre rekruttering og gi erfaring til "up coming" ekvipasjer.*

Uttak internasjonale stevner/Nations cup

Rytter er selv ansvarlig for å melde interesse for internasjonale stevner. Etter bekreftet Definite entry er rytter økonomisk ansvarlig overfor arrangør. Ved alle internasjonale stevner har hver enkelt nasjon et begrenset antall plasser. Har vi flere interesserte enn antall tilgjengelige plasser vil plassene prioriteres til ekvipasjer fra landslagsgruppen.

Kostnader i forbindelse med representasjon

Nordisk og EM dekker NRYF:

Eventuell reisestøtte som utbetales på slutten av året

- 1 Anm.avg. inkl. oppstalling for laget*
- 2 Chef d'equipe (Lagleder)*
- 3 Veterinær og evt. mental trening*
- 4 Landslagsutstyr; dog må egenandel påregnes*

Øvrige kostnader må dekkes av den enkelte deltaker

Stevneplanlegging

Stevneplanlegging omfatter en helhetsplan for hver rytter i gruppen. Alle ryttere skal utarbeide en egen treningsplan/stevneplan for hvert år i samråd med trener og foresatte. Rytter plikter å informere landslagsleder om avbrekk i trening.

En treningsplan/stevneplan skal omfatte:

- En langsiktig målsetting*
- Kortsiktige mål (delmål)*
- En stevneplan for Grand Prix /Elite /Internasjonalt nivå*
- Treningsplan inkl. treningssamlinger med og uten hest*





Veterinær

Norges Rytterforbund har engasjert egen veterinær som vil være med på mesterskap og andre større stevner. Om dere skulle bruke egen veterinær under mesterskap skal all sjekk og evt medisinerings avklares med landslagsveterinær før det skjer. Når dere sjekker og behandler hester under sesongen eller en skade skjer, må landslagsleder bli informert om evt skade og pause fra trening eller stevner.

Plan for samlinger med og uten hest

NRYFs satsning består av samlinger med og uten hest.

Ansvar for planleggingen og gjennomføringen av samlingene ligger hos Landslagsleder sammen med Sportssjef og NRYFs Sportskoordinator. Landslagsleder har som hovedoppgave å holde kontakt med og følge opp ryttere og trenere i sitt landslag. Landslagsleder skal være informert om ekvipasjenes planlegging, formkurve og helsemessig form.

Treningssamlinger

Samlingene uten hest kan være av teoretisk art og/eller innebære ferdighetstrening.

Det forutsettes at man stiller med en av sine beste hester på ridesamlinger. Søknad om fravik av hestekrav rettes til Landslagsleder.

Skriftlig begrunnelse om uteblivelse skal likeledes sendes Landslagsleder med kopi til Sportskoordinator.

Det er ønskelig at egen trener også stiller på samlinger.

Aktuelle emner

- *Utvikle rideferdigheter*
- *Antidoping*
- *Ernæring og fysisk trening for rytter*
- *Lagbygging, vennskap, glede, samhold og disiplin*
- *Informasjon fra og om NRYF*
- *Kravprofiler, egenvurderingsskjema*
- *Mentaltrening og idrettspsykologi*

Sportslige mål 2021

- *Nordisk Mesterskap: gull for lag, individuell medalje*
- *EM: delta med lag og finale plass. Minimum 1 rytter i finale.*
- *CSIO-J deltakelse med lag på minimum 2 stevner*
- *NM- Cuper – E stevner, utvikle nivået på topp og bredde gjennom gode stevner, samt forberede ryttere til hva som venter dem på internasjonalt nivå.*





Kriterier for landslagsgruppe.

- Ekvipasjer som har prestert på mesterskapsnivå
- Ryttere som har hestemateriell og rutine og kan hevde seg i minimum 1,40 internasjonalt

Kvalifisering

Rytterne er selv ansvarlige for at de er kvalifisert i henhold til det norske reglement og FEIs kvalifiseringsregler. Ryttere som fraviker reglementet, kan bli strøket fra landslaget og fremtidig representasjon. Ryttere bør planlegge sin satsning i god tid med tanke på dette.

Kvalifisering til EM

Juniorryttere må kvalifisere seg til mesterskapet på CSI1* stevner eller høyere. Kravene fra FEI er at hest og rytter (som ekvipasje) har oppnådd resultat med maksimum 8 feil i Grand Prix på kvalifiserende stevne senest en uke før fristen "Nominated entry". Nasjonshoppinger og GP på CSIJ/CSIO-Y vil på samme måte være kvalifiserende, da med maksimum 4 feil. All kvalifisering må skje på utendørsstevne.

Planlagte møter/samlinger i 2021

Oppdateringer og endringer blir lagt ut på NRYFs nettsider og i nettvversjonen av Sportsplanen. Ytterlige samlinger vil bli lagt på rytter.no og oppdatert i sportsplanen i god tid.

Baltic Cup 2021

Baltic Cup er fine stevner for å gi rytterne internasjonal erfaring, samt verdifull erfaring i nasjonshopping. Stevnene er for ponni, children og junior, og har også en ramme rundt arrangementet tilpasset aldersgruppen. Cupen går over 5 stevner og man samler poeng hvor de 3 beste resultatene teller sammenlagt i Equality Line Trophy.

Mer informasjon om Baltic Cup finner du her <http://www.baltic-cup.dk/>

Norske ryttere som ønsker å delta må melde interesse til heidi@rytter.no ca. 6 uker før det aktuelle stevnet. Oversikt Baltic cup stevner legges i årsplan og på rytter.no

Uttak til Nordisk Mesterskap og EM

Følgende observasjonsstevner til bruk ved uttak til Nordisk Mesterskap og EM. Uttaket gjøres på sportslig vurdering.

22-25.april Drammen spring tour

29.april – 2.mai Drammen spring tour

6-9.mai Drammen Nations cup – uttaksstevne /meld interesse til heidi@rytter.no

26-30.mai Wierden (NED) Nations cup – uttaksstevne /meld interesse til heidi@rytter.no

28-30.mai L/E – Larvik

04-06.juni E – Epona

10-13.juni Hagen (GER) Nations cup – uttaksstevne /meld interesse til heidi@rytter.no

30.juni – 4.juli Nordisk mesterskap Ypäjä (FIN)

18-25.juli EM Children, junior og unge ryttere Vilamoura (POR)

Endelig uttak til nordisk mandag 7.juni

Endelig uttak til EM 21.juni





NORGES RYTTERFORBUND
NORWEGIAN EQUESTRIAN FEDERATION

Med forbehold om retten til endringer. Endringer vil bli lagt www.rytter.no

Kontakt info NRYF:

Landslagsleder:

Tony Andre Hansen

tonyhans@broadpark.no

91790483

Sportskoordinator:

Heidi Næsselqvist

heidi@rytter.no

48160089

Uttaksansvarlig sammen med landslagsleder:

Mikael Kolind

mikael@equito.no

90920536





NORGES RYTTERFORBUND
NORWEGIAN EQUESTRIAN FEDERATION

