



NORGES RYTTERFORBUND

SITS OG STIL

AKTIVITET OG UTDANNING



Innhold

Forord	3
Retningslinjer for gjennomføring av Sits og stil	4
Målsetting	4
Premiering	4
Dommer	5
Bedømming	5
Karakterskala	6
Klassegjennomføring	7
Klasse A	8
Bedømmingsskjema klasse A	9
Klasse B	10
Bedømmingsskjema klasse B	11
Klasse C	12
Bedømmingsskjema klasse C	13
Rytterens sits	14
De tre ulike sitstypene	15
Loddrett sits (dressursits)	16
Topunktsits	18
Trepunktsits	20
Lettridning	22
Øvrige bedømmingspunkter	23
Noen tips til slutt	25

© Norges Rytterforbund 2004

Design og produksjon: Akilles
Illustrasjoner: Steinar Iversen

Materialet i denne publikasjonen er omfattet av åndsverklovens bestemmelser. Uten skriftlig avtale med NRF er enhver eksemplarframstilling og tilgjengeliggjøring bare tillatt i den utstrekning det er hjemlet i lov eller tillatt gjennom avtale med Kopinor, interesseorgan for rettighetshavere til åndsverk. Utnyttelse i strid med lov eller avtale kan medføre erstatningsansvar og inndragning, og kan straffes med bøter eller fengsel.

Akilles er idrettens eget forlag. Har du ideer om bøker vi burde lage, hører vi gjerne fra deg!

Akilles
Serviceboks 1 Ullevål stadion
0840 OSLO