



NORGES
RYTTERFORBUND

Sportsplan Voltige 2020



Innhold

Introduksjon	3
Formål.....	3
Sportslige mål	3
2020	3
Organisatoriske mål.....	3
Kommunikasjon	3
Normer for landslag og satsningsgruppe.....	4
Evaluering av landslag	4
Sportslig vurdering.....	4
Uttakskriterier for landslag.....	4
Landslag senior	4
Landslag junior.....	4
Landslag Pas de deux.....	5
Landslag tropp	5
Generelle retningslinjer	5
Deltagelse i mesterskap (EM, VM)	5
Uttakskriterier for mesterskap	5
Kostnader i forbindelse med representasjon	5
Krav for start på Internasjonale stevner (CVI)	5
Deltagelse på internasjonale (CVI) stevner	6
Treningssamlinger	6
Aktuelle emner	6
Samlinger i 2020	6



Introduksjon

Sportsplanen skal danne utgangspunktet for den videre satsing og talentutvikling innen voltige i Norge. Planen er revidert pr 1.1.2020 og vil bli revidert etter 1. januar hvert år. Sportsutvalget Voltige (SU-V) forbeholder seg rett til å gjøre endringer i løpet av perioden.

Formål

Formålet med sportsplanen er å utvikle et program som:

- Bidrar til å øke rekrutteringen til voltigesporten
- Generelt hever nivået i grenen
- Bidrar til økt kompetanse og utvikling med tanke på internasjonal deltakelse
- Tilrettelegger for sportslig måloppnåelse
- Informerer utøvere og støtteapparat
- Inspirerer til videre satsing

Sportslige mål

2020

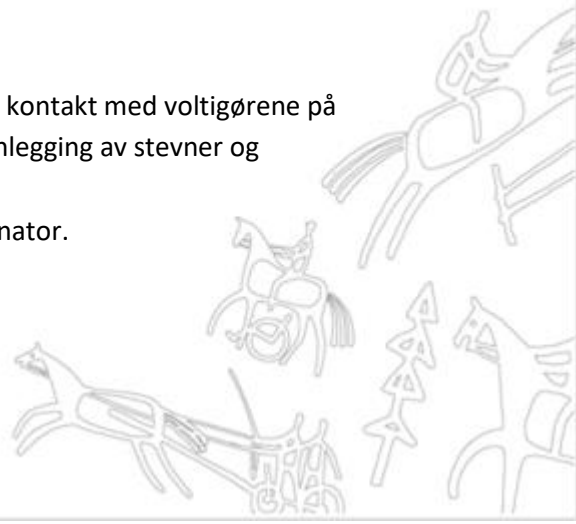
- Kvalifisere til VM junior
- Sende 2 seniorer til VM i Flyinge
- Sende 1 junior til VM i Flyinge.

Organisatoriske mål

Lagånd	Bygge samhold, samarbeid og sammen gjøre hverandre gode.
Støtteapparat	Etablere stabile støtteapparat som bidrar til bedre fokus på det sportslige og samspill.
Målrettet arbeid	Utøvere skal gjennom målprosesser og treningsplaner jobbe mer målrettet med sin trening.
Kompetansebygging	Utøvere skal gjennom teoretisk undervisning (teori, mentaltrening, kost/ernæring, forebyggende hestehelse etc.) få økt innsikt og kunnskap om egen idrett.
Personlig	Utøvere skal gjennom arbeidet i gruppene og gjennom sin trening ved hjelp av trener oppleve en personlig positiv utvikling.

Kommunikasjon

- Den som er satsningsansvarlig i SU-V har som hovedoppgave å holde kontakt med voltigørene på landslag og satsningsgruppe, og skal informeres om voltigørenes planlegging av stevner og tilrettelegge for felles treninger.
- Satsningsansvarlig rapporterer til grenutvalget, samt til Sportskoordinator.
- Sportssjefen har ansvar for å foreta uttak til mesterskap.



Landslag og satsingsgruppe

Normer for landslag og satsningsgruppe

- Utøver skal opptre som gode forbilder for yngre utøvere
- Holdninger: Utøver under 18 år skal være totalavholdende fra røyk og alkohol under stevner og samlinger. Utøver over 18 år skal ikke nyte røyk eller alkohol i rideklær eller landslagsutstyr.
- Horsemanship: Utøver skal sette hesten først iht. "code of conduct". Direkte avstraffelse av hest skal ikke forekomme.
- Lojalitet og lagånd: Utøver skal være lojal mot systemet og sine lagkamerater. Motarbeidelse og intriger svekker utviklingen for alle parter og for sporten.
- Kommunikasjon: Utøver og lagledelse skal ha en åpen kommunikasjon og informere hverandre. Dette innebærer også at hver utøver selv er ansvarlig for å holde seg informert.
- Utøver skal holde seg selv og sin hest i fysisk god form. Det skal legges vekt på riktig kosthold for hest og utøver. Det skal holdes jevnlig veterinæroppfølging på hesten.
- Man skal streve etter en sportslig opptreden og air play og støtte hverandre på landslag og satsningsgruppe.
- For utøver under 18 år gjelder ansvarlig person som den ansvarlige

Evaluering av landslag

Landslagstroppen kan bestå av inntil 10 voltigører. Antallet vurderes en gang årlig eller etter behov.

Satsningsgruppen kan bestå av inntil 10 voltigører.

Voltigører har ikke krav på landslagsplass eller satsningsgruppeplass selv om minimumskrav er oppnådd, men vil være med i vurdering som foretas etter endt sesong. Uttak til landslag og representasjonsoppgaver ivaretas av SU-V, sportskoordinator og sportssjef.

Sportslig vurdering

Uttakskriterier er basert på:

- Minimumskrav
- Resultater
- Stabilitet
- Erfaring
- Voltigørens positive innflytelse på laget
- Seriøsitet og framtidsutsikter

Uttakskriterier for landslag

Uttak til de ulike lagene gjøres pr 1. februar og 1. juli.

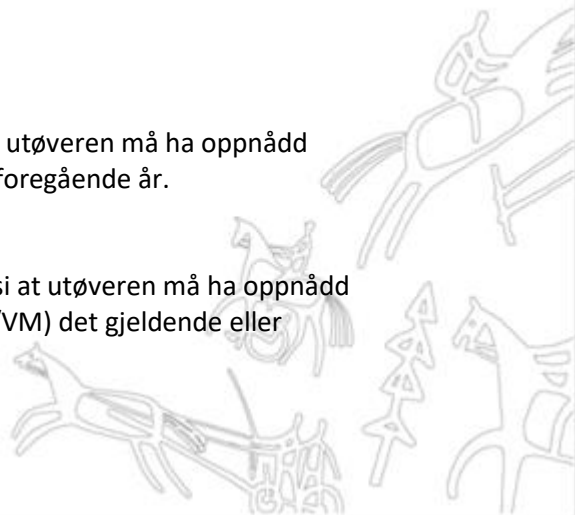
Minimumskrav for å bli vurdert til landslagstroppen

Landslag senior

Den enkelte utøver må være kvalifisert til å starte CVI 3* stevner. Det vil si at utøveren må ha oppnådd minst 1 x 6,5 i CVI 2* eller 1 x 7,0 i CVIJ 2* (eller EM/VM) det gjeldende eller foregående år.

Landslag junior

Den enkelte utøver må være kvalifisert til å starte CVIJ2* eller CVI2*. Det vil si at utøveren må ha oppnådd minst 1 x 6,0 i CVI 1*, CVIJ 1* eller CVICh 2* eller 1 x 5,5 i CVICh 1* (eller EM/VM) det gjeldende eller foregående år.



Landslag Pas de deux

Paret må ha oppnådd 6.0 eller høyere i to CVI stevner eller internasjonale mesterskap det gjeldende eller foregående år.

Landslag tropp

Troppen må ha oppnådd 6.0 eller høyere i to stevner i FEI-klassen gjeldende eller foregående år.

Generelle retningslinjer

Utøvere som er tatt ut til landslag/satsningsgruppe må:

- delta på minimum to nasjonale stevner i tillegg til Norsk Mesterskap i løpet av året.
- delta på treningssamlinger og andre arrangementer eller treningstiltak som blir organisert eller anbefalt av SU-V/NRYF.
- Utøverne skal delta på mist ett CVI-stevne i løpet av året, hvis de skal søke SU-V om økonomisk støtte.

Unntak gjøres ved dokumentert sykdom/skade eller eksamen på videregående eller høyere utdanning.

Deltagelse i mesterskap (EM, VM)

Uttakskriterier for mesterskap

For å komme i betraktning til mesterskapsrepresentasjon for 2020 må den enkelte utøver ha oppnådd FEIs krav for start i EM/VM;

Senior: 2 x 6,5 eller høyere i CVI3* (inkluderer obligatorisk, kür og teknisk)

Junior: 1 x 6,5 i en runde i CVI 2* or CVIJ 2* (obligatorisk og kür)

Kostnader i forbindelse med representasjon

For representasjon i Nordisk, EM og VM dekker SU-V

- Påmeldingsavgift og oppstalling for norsk hest
- Tilskudd til utgifter for Chef d'équipe (Lagleder)
- Reisestøtte til mesterskap (Nordisk, EM, VM) samt CVI-stevner utbetales på slutten av året for de utøvere som tilfredstiller kravene til slik støtte. Det tas forbehold om økonomisk dekning innenfor tildelt budsjett.

Øvrige kostnader må dekkes av den enkelte deltaker.

Krav for start på Internasjonale stevner (CVI)

- Utøvere er selv ansvarlige for at de er kvalifisert iht. det norske reglementet og FEIs kvalifiseringsregler.
- Utøver som fraviker reglementet kan bli strøket fra landslag, satsningsgruppe og fremtidig representasjon.
- Utøver bør planlegge sin satsning i god tid med tanke på dette.



Deltagelse på internasjonale (CVI) stevner

Utøver som ønsker å delta på internasjonale stevner må melde sin interesse til sportskoordinator i god tid før første påmeldingsfrist. Interesse meldes på e-post til guvoltige@hotmail.com. Grenutvalget melder videre til sportskoordinator for voltige hos NRYF. Utøver er økonomisk ansvarlig for påmeldingsavgift og andre utgifter ved stevnedeltagelse, med mindre annen avtale er laget.

Treningssamlinger

Samlingene uten hest kan være av teoretisk art og/eller innebære fysisk trening.

Det forutsettes at man stiller med hest såfremt mulig, på samlinger der dette er tiltenkt.

Skriftlig begrunnelse om uteblivelse skal sendes SU-V og satsningsgruppeansvarlig med kopi til Sportskoordinator.

Aktuelle emner

- Utvikle tekniske ferdigheter i obligatorisk og kür
- Fysisk grunn trening for voltigører
- Trening og utdanning av hest
- Ernæring
- Antidoping
- Mental trening og idrettspsykologi
- Lagbygging, vennskap, glede, samhold, disiplin
- Informasjon fra og om NRYF

Samlinger i 2020

For informasjon om samlinger for Voltige se rytter.no





NORGES RYTTERFORBUND

Web: www.rytter.no
Instagram: Rytterforbundet
E-Mail: nryf@rytter.no

Rytterglede for alle!